

"Op het werk extra begrip krijgen voor mijn 'extra job' als mantelzorger."

Brigitte, 55 j.



Bekijk de video op www.mantelzorgers.be

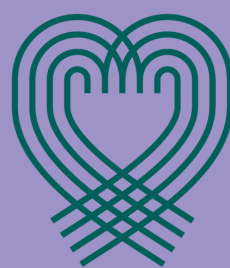
Dahadikeffenodig

Maar liefst één op drie Vlamingen is mantelzorger: iemand die vrijwillig de zorg op zich neemt van een familielid, vriend of gewoon een buur. En al kan je hun zware taak niet veranderen, je kan ze wel verlichten. Met extra flexibiliteit en begrip op school of op het werk. Of gewoon met een goed gesprek.

Draag mee zorg voor onze mantelzorgers.

Gun iemand die het beste van zichzelf geeft een "Dahadikeffenodig" moment.

**Surf naar mantelzorgers.be
#dahadikeffenodig**



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg